

## TÚRAKIÍRÁS

*Edzett természetjárók* számára 3 napos, közepes nehézségi fokú gyalogtúrát szervezünk a Mátrába! A „kirándulás” örömeivel ötvözzük a hegyi túrák nehézségeit. Első nap bemelegítő, második nap intenzívebb és hosszabb, harmadik nap levezető túrával. Útközben gyönyörködünk a tájban és megszemléljük az érdekesebb látnivalókat.

**Időpont:** 2015. július 10-12. (péntek-vasárnap)

Tervezett túrák:

1. 16 km Fallóskútról a Holtner-forrás felé indulunk, a Csörgő-patak völgyében Mátrakeresztesre ereszkedünk, ahonnan felhágunk a Vörös-kő-bércre, majd a Határi- és Nagy-rétek felé tett félkörrel Mátrakeresztesen át visszatérünk Fallsókútra; közepesen nehéz túra (650 m szintkülönbség)
2. 20-22 km Fallóskútról a Három falu temploma érintésével a Vörös-kő kilátójához megyünk, onnan Mátraalmáson át Galyatetőre, majd már könnyű útvonalon, Mátraszentimrén át térünk vissza Fallsókútra; közepesen nehezebb túra (700 m szintkülönbség; nehéz emelkedővel)
3. 16 km Fallóskútról ismét a Holtner-forrás felé indulunk, Ágasvárra, majd szép kilátást nyújtó gerincen (Országos Kék útvonalán) Mátraszentistvánon, Mátraszentimrén és Bagolyirtáson át térünk vissza; közepesen nehéz, egyes részeken könnyebb túra, rövidítési lehetőségekkel (500 m szintkülönbség)

Túraszervező: Berecz Tibor (+36-30/48-88-351; berbor2012@gmail.com)

Túravezető: Kámán Ferenc

**Jelentkezés:** 2015. június 15. 24:00-ig telefonon, vagy e-mailben a túraszervezőnél. A jelentkezőktől szükséges adatok: név, születés éve, telefonszám, e-mail cím; továbbá nyilatkozat a túra kiírás szerinti felszerelés és költségek vállalásáról, ideértve a szállásdíj 50 %-ának (3000 Ft/fő) előzetes átutalását. Tekintettel arra, hogy a szállásdíj 50 %-át előre kell fizetni, a visszatérítésre nincs mód. Aki autóval tud jönni, erről is és az esetleges utasok csatlakozási lehetőségéről is szükséges nyilatkozni.

**A résztvevők száma limitált!** A helyeket a jelentkezések érkezési sorrendjében töltjük be, a létszámlimit elérése után a túrán abban az esetben lehet részt venni, ha valamelyik korábbi jelentkező lemondja a részvételét.

**Találkozás, utazás:** telekocsi rendszerben, indulási találkozó 2015. 07. 10. péntek 7:30 Budapest, Stefánia út elején Shell kút (Ypsilon Café és Étterem, Stefánia út 1. mellett). Szállás Fallóskúton lesz, egy 4-5 szobás turistaházban. Egyszerű, „tömeges jellegű” (nem panzió), de kulturált. Elhelyezés leginkább 4-ágyas szobákban. Konyha, tűzhely, hűtő, zuhany és mosdó van a házban. Visszatérés a harmadik napon este, várhatóan 21:00 előtt érkezés Budapestre. A részvételi költségeket mindenki maga viseli, annak felmerülésekor, ill. a szállásdíj fennmaradó 50 %-át a pénteki gyülekezéskor kell a szervezőknek átadni.

**Várható költségek:** utazás kb. 3-6000 Ft, szállás 6000 Ft.

**Szükséges:** réteges, vízálló ruházat (kabát, nadrág, bakancs).

Ajánlott: kulacs (v. flakon, 1-2 l ivóvíznek), kullancsriasztó, bakancshoz kamásli, váltás ruha, megfelelő mennyiségű táplálék, illetve a 3 napi étkezéshez szükséges (alap)anyagok.

Hasznos: hátizsák, Mátra turistatérképe, megfelelő világító-eszköz, fényvisszaverő mellény, saját ágynemű.

A szükséges felszerelés többsége bármely túraboltban megvásárolható, vagy lehetőség van kölcsönzésre.

**Figyelem:**

A túrák során előfordulhat, hogy – akár időjárási, akár egészségügyi, vagy egyéb okokból – a helyi busz- vagy vasútvonalat fogjuk használni, ezért erre is érdemes készülni.

A(z) utazási, belépési kedvezményeket többnyire a kedvezményre jogosító okmány (pl. hatósági igazolvány, útlevél, személyi igazolvány, MTSZ igazolvány, diákigazolvány, stb.) felmutatásával lehet igénybe venni – ne felejtjük otthon!